

スクールカウンセラーからのお知らせ



2024年4月

みなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの高津（こうづ）です。
昨年度に引き続き柏原中学校の担当になりました。よろしくお願いします。

毎日の生活の中でちょっと困ったり、考えたりしてしまうことってありますよね。たとえば、なんとなくイライラする、やる気が出ない、友だちとうまくいかない、家族にわかってもらえない、勉強に集中できない・・・など。そういうとき、どうしていますか？たぶん、友だちに話したり、家族や先生に相談したりしますよね。

みなさんが話せる相手のひとりとしてスクールカウンセラーがいます。中学・高校時代はいろいろなことを考える時期だと思います。スクールカウンセラーはそういうことをみなさんと一緒に考える人です。こんなことで行っていいのかな？なんて思わず、気軽に利用してみてくださいね。

◆スクールカウンセラーと話をしたい人は◆

予約 先生を通して予約を取ってください。

スクールカウンセラーに直接声をかけてくれてもいいですよ。

相談日 木曜日です。たまに変更がありますので開室予定日を校内に掲示します。

場所 カウンセリングルーム （新館2階）

保護者の方へ



スクールカウンセラーの高津（こうづ）です。小・中・高校などでカウンセラーとして活動し、お子さんやその保護者の方とお会いしています。

相談予約は、先生方を通じて取ることもできますし、木曜日にお電話いただければ、直接私がお話することもできます（相談中の場合はすぐには出られませんが、折り返しお電話させていただきます）。

基本的には週1回、木曜日に学校に来ています。相談時間は11時～18時ですが、前もってご連絡いただければ時間の調整も可能です。1学期は土曜参観日や期末懇談日も相談日となっています。ご活用ください。

カウンセリングは決して「特別な人」が「特別な話をする」場所ではありません。普段の生活の中でちょっと気になること、心配なことにかまいません。お気軽にご相談ください。

1学期の相談予定日（変更になる場合もあります）

4月			18日	27日（※土曜参観日）
5月		9日		23日 30日
6月	6日	13日	20日	
7月	4日	11日	18日（期末懇談日）	

柏原中学校 072-972-1185