

ストレスについての授業（1月23日）

1月23日（木）より2週間かけて、1年生ではスクールカウンセラーによるストレスについての授業をしています。初日は1年1組と2組で行いました。ストレスに関するいろいろな質問を生徒はタブレットを通して回答しながら授業を進めました。またよくありそうな一つの事例を挙げ、それについてどう思うか意見交換をする中で、捉え方で気分は変わるということも学ぶことができました。「ストレス=悪いもの」ではありません。上手にストレスと付き合いしていく術を身につけていってほしいと思います。残りの2クラスは来週（1月30日）に実施します。



生と性に関する学習（1月23日）

同じく1月23日（木）の6時間目を使って、3年生では養護教諭が講師となって生と性に関する学習を行いました。生命の誕生や出産について、保健の授業でやったことの復習をしながら確認していきました。卒業後に必要になる知識として緊急避妊法についても学び、性的同意の大事さについては、学年教員のロールプレイを盛り込みながら理解を深めました。午後の疲れる時間帯ではありましたが、生徒たちは真剣に話に耳を傾け、話し合いにも意欲的に取り組んでいました。「自分の心と身体は自分だけのもの」ということを自覚し、同時に相手の心と身体も大事にできるようになってもらいたいと思います。

