

陸上部練習予定表

朝練

予定の変更はあると思います。

3月	1日	日	休校 (自主練)	
	2日	月	休校 (自主練)	
	3日	火	休校 (自主練)	
	4日	水	休校 (自主練)	
	5日	木	休校 (自主練)	
	6日	金	休校 (自主練)	
	7日	土	休校 (自主練)	東大阪記録会 (中止)
	8日	日	休校 (自主練)	
	9日	月	休校 (自主練)	
	10日	火	休校 (自主練)	
	11日	水	休校 (自主練)	
	12日	木	休校 (自主練)	卒業式 (3年のみ)
	13日	金	休校 (自主練)	
	14日	土	休校 (自主練)	
	15日	日	休校 (自主練)	強化練習会 (中止)
	16日	月	休校 (自主練)	
	17日	火	休校 (自主練)	
	18日	水	休校 (自主練)	
	19日	木	休校 (自主練)	
	20日	金	休校 (自主練)	
	21日	土	休校 (自主練)	
	22日	日	休校 (自主練)	
	23日	月	休校 (自主練)	
	24日	火	休校 (自主練)	
	25日	水	村上平一郎記念記録会 (花園・出場未定)	強化合宿 (未定)
26日	木	未定	強化合宿 (未定)	
27日	金	未定	試合予定 4月4日(土)第1回大阪記録会(万博) 4月25日(土)第2回大阪記録会(万博) 4月26日(日)大阪カーニバル(万博) 4月29日(水)万博ユース記録会(万博)・東大阪記録会(花園) 5月5日(火)2B記録会(万博) 5月6日(水)木南記念大会(長居) 5月9日(土)第3回大阪記録会(万博) 5月16日(土)中河内春季大会 大阪中学選手権予選(万博)★重要試合★ 5月30日(土)東大阪記録会(花園) 6月6日(土)東大阪記録会(花園) 6月13日(土)14日(日)第4回大阪記録会(万博) 6月20日(土)東大阪記録会(万博) 6月27日(土)東大阪記録会(花園)	
28日	土	未定		
29日	日	未定		
30日	月	未定		
31日	火	未定		
4月	1日	水		未定
	2日	木		未定
	3日	金		未定
	4日	土		未定
	5日	日		未定
	6日	月	未定	
	7日	火	未定	
8日	水	未定		
9日	木	未定		
10日	金	未定		

クラブノート (体重管理表) を必ず毎日書く。

* 柏原中ホームページ「クラブ活動」掲示板をまめにチェックしてください。

* 朝練は自主参加です。ただし欠席した場合は連絡する。(事後報告可)