

月	日	曜	予定	集合時間	会場	備考(連絡等)
	20	水	練習 14:30~16:30 ※ 再登校			1学期 終業式
	21	木	大阪中学校選手権大会(団体戦) OFF	6:30 柏原駅	寝屋川公園	交通費 940円(往復)
	22	金	OFF [勝ち進んだ場合]大阪中学校選手権大会(団体戦)		寝屋川公園	
	23	土	校内戦 7:30~11:00			※ クラブ参観の予定
	24	日	中河内夏季大会(団体戦) *府秋季大会予選 OFF	7:10 柏原駅	布施, 三ノ瀬	交通費 440円(往復)
	25	月	練習 7:30~10:00 [予備日]大阪中学校選手権大会(団体戦)			
	26	火	練習 7:30~10:00 [予備日]大阪中学校選手権大会(団体戦)			
	27	水	大阪府中学校選手権大会(個人戦) OFF	6:30 柏原駅	寝屋川公園	交通費 940円(往復)
	28	木	練習 7:30~10:00			
	29	金	練習 7:30~10:00			
	30	土	柏原中体連前期大会(団体戦) OFF	7:40 柏原中	堅下北中	※ 自転車でいきます
	31	日	OFF [予備日]柏原中体連前期大会(団体戦)		[堅下北中]	
8	1	月	練習 7:30~10:00			
	2	火	会長旗(個人) 練習 7:30~9:30	7:30 柏原中	堅下南中	
	3	水	OFF [予備日]会長旗(個人)	(7:30 柏原中)	(堅下南中)	
	4	木	練習 7:30~10:00			※ 3年生引退予定
	5	金	練習 13:00~15:30			職員研修(AM)
	6	土	第16回 樟蔭杯(個人戦) OFF		樟蔭	
	7	日	OFF			
	8	月	OFF			
	9	火	OFF			学校閉庁日
	10	水	OFF			学校閉庁日
	11	木	OFF			学校閉庁日
	12	金	OFF			学校閉庁日
	13	土	OFF			
	14	日	OFF			
	15	月	OFF			
16	火	練習 7:30~10:00				
17	水	練習 7:30~10:00				
18	木	練習 7:30~10:00				
19	金	練習 7:30~10:00				
20	土	柏原中体連後期大会(団体戦) *中河内秋季大会予選	7:30 柏原中	玉手中	※ 自転車でいきます	
21	日	OFF [予備日]柏原中体連後期大会(団体戦)		[玉手中]		
22	月	練習 10:00~12:00			※ 2年生 学年登校日	
23	火	OFF 第76回 中学校秋季総合体育大会	6:30 柏原駅	寝屋川公園	交通費 940円(往復)	
24	水	OFF				
25	木	練習 7:30~10:00			※ 3年生 学年登校日	
26	金	練習 7:30~10:00			※ 1年生 学年登校日	
27	土	柏原中体連後期大会(個人戦) *中河内秋季大会予選 OFF		堅上中		
28	日	OFF [予備日]柏原中体連後期大会(個人戦)		[堅上中]		
29	月	OFF			始業式	
30	火	OFF			宿題テスト①	
31	水	練習 14:30~16:30 ※ 再登校			宿題テスト②	

[この期間の過ごし方]

- ・宿題など家庭学習をしっかりとやりましょう。
- ・家族や親せきとの時間を大切に過ごしましょう。
- ・基本的な規則正しい生活を送ること。そして、しっかり休養を。
- ・自主トレも欠かさずに。ラケットを振るや体幹トレなど体を動かそう。

① 作成日時点の予定になります。変更がある場合は、掲示板に書きますので、各自確認をしてください。  
 ② 欠席の時は、中学校か顧問に必ず連絡を。事前にわかる場合は、紙に書いて提出を。  
 ③ 欠席の際は、留守番電話のため、練習開始時間の15分前より学校に欠席連絡をして下さい。  
 << 連絡先 >> (柏原中学校) 072-972-1185