

陸上部練習予定表

8月25日配布

こまめな手洗い・手指の消毒を行う。熱中症対策をしっかりとる。運動時のマスクは外す。

8月	29日	月	OFF	始業式
	30日	火	OFF	宿題テスト(1・2年)/3年実力テスト
	31日	水	14:00再登校	宿題テスト(1・2年)/3年実力テスト
9月	1日	木	放課後	
	2日	金	放課後	
	3日	土	8:30準備	
	4日	日	OFF	
	5日	月	放課後	
	6日	火	放課後	
	7日	水	放課後	
	8日	木	OFF	
	9日	金	放課後	
	10日	土	4B秋季大会(大阪中学総体選考会)/万博	
	11日	日	OFF	
	12日	月	OFF(会議日)	
	13日	火	放課後	
	14日	水	放課後	
	15日	木	放課後	
	16日	金	放課後	
	17日	土	8:30準備	
	18日	日	OFF	
	19日	月	OFF	【敬老の日】
	20日	火	放課後	
	21日	水	放課後	
	22日	木	放課後	
	23日	金	OFF	【秋分の日】 体育祭準備
	24日	土	OFF	体育祭
	25日	日	OFF	(体育祭予備日)
	26日	月	OFF(振替休日)	
	27日	火	OFF(振替休日)	
	28日	水	放課後	
	29日	木	放課後	
	30日	金	放課後	

※ 活動日に休む場合は顧問への報告を徹底してください。事前事後は問いません。

※ 柏原中ホームページ「クラブ活動」掲示板をチェックしてください。

※ 「OFF」をどう過ごすかで選手は強くなります。自分のために考えて過ごしましょう。