

R6 年度 中河内地区秋季陸上競技大会 試合連絡

日時:令和6年9月1日(日) 7:30開門 9:30競技開始 14:50最終競技開始

場所:万博公園陸上競技場

集合時間と解散について

集合:06:00 JR 柏原駅 改札通過

帰り:全員の競技終了後、全員で乗車

解散:JR 柏原駅(16:30頃予定)

交通費:片道1000円

持ち物

《個人》

ユニフォーム、体操服・着替え、3桁ゼッケン(428)、雨具、安全ピン、勉強道具、スパイク(並行ピン)、弁当、飲み物、交通費(2000円)、その他ベストを出すのに必要なもの(氷・ゼリー・アミノ酸など)、携帯(必要な人。試合結果の確認、保護者との連絡、自分の試合の撮影のみ可)

《チーム》

腰ゼッケン、バトン、マーク、プログラム、必要であればテント類

緊急連絡先

kashiwara4321@gmail.com

何かあった時、このアドレスに連絡をください。顧問(宮崎)につながります。

注意事項

前日の夜・当日の朝は『クラブ掲示板』、『中河内地区中体連 陸上競技部(4B)』の HP を確認しておいてください。

プログラムを個人でよく読んでおく。時間や計測ラインなどは特に理解しておくこと。

台風については、8月30日に4BのHPで具体的な方針が出ます。個人でも気にしておいてください。学校からの連絡はクラブ掲示板から行います。土曜、日曜はクラブ掲示板を見てから動くようにしてください。

